



# LA DIETA MEDITERRANEA NELLA CORNICE DELL'ISOLA VERDE

## ore 10:00 **Saluti Istituzionali e Introduzione ai lavori**

**Prof.ssa Maria Pina Mollica**, Docente di Fisiologia, Università di Napoli Federico II

**Dott. Vincenzo Ferrandino**, Sindaco

**Prof. Gionata De Vico**, Direttore del Dip. di Biologia, Università di Napoli Federico II

**Dott.ssa Giustina Mattera**, Biologo Nutrizionista

**Dott. Rosario Mancusi**, Chirurgo Vascolare, Centro Diabetologico MA.MA. medica, Ischia

**Prof.ssa Saveria Volta**, Docente Liceo Buchner

## ore 10:30 **Sessione 1: Alimentazione e Salute**

*Moderatori: Prof.ssa Maria Pina Mollica e Dott.ssa Patrizia Zuliani*

**Prof.ssa Maria Pina Mollica**: Dieta Mediterranea e mitocondri

**Prof.ssa Libia Ferrandino**: Contaminanti alimentari: rischi per la salute

**Prof. Marco Guida**: L'importanza delle acque termali a Ischia

**Prof.ssa Marianna Crispino**: Alimentazione e funzioni cognitive

## ore 12:00 **Sessione 2: Tradizioni culinarie e acque termali**

*Moderatori: Prof. Marco Guida e Dott.ssa Cristiana Di Giacomo*

**Dott. Pasquale Palamaro**, Executive Chef Ristorante Indaco, Hotel Regina Isabella

**Dott. Giuseppe Di Costanzo**, Presidente Associazione Termalisti Isola d'Ischia

## ore 13:00 **Conclusione lavori**

**Sabato 5 ottobre**

ore 10:00

**Sala consiliare del  
Comune di Ischia**



## Razionale

La Dieta Mediterranea -per UNESCO, Patrimonio intangibile dell'Umanità- è stata classificata nel 2024 quale «migliore dieta» in assoluto dalla rivista americana US News & World Report, per il settimo anno consecutivo. È una dieta che promuove il consumo dei cibi tradizionali delle popolazioni del Mar Mediterraneo: frutta, verdura, legumi, pesce, carne, olio d'oliva e cereali. Questa dieta non è solo un modello nutrizionale, ma rappresenta anche uno stile di vita che promuove la convivialità e la sostenibilità ambientale. Ciò nonostante, gli italiani (i giovani su tutti) si stanno allontanando sempre più da tale stile di vita, contrariamente a quanto avviene in altre parti del mondo.

La Dieta Mediterranea ha proprietà preventive e terapeutiche, protegge dalle malattie cardiovascolari, neurodegenerative, infiammatorie e oncologiche, grazie ai suoi alimenti ricchi di antiossidanti.

L'incontro di oggi evidenzierà i recenti dati scientifici acquisiti sul ruolo della Dieta Mediterranea nella salute e nella prevenzione, il suo impatto positivo sull'ambiente e l'importanza dell'uso dei prodotti tipici, nel rispetto delle tradizioni locali.

**Sabato 5 ottobre**

ore 10:00

**Sala consiliare del  
Comune di Ischia**





SABATO 5 OTTOBRE  
SALA CONSILIARE  
DEL COMUNE DI ISCHIA

## Comitato organizzativo

- Prof.ssa Maria Pina Mollica**, Direttore Corso di Perfezionamento in Igiene Alimentare, Nutrizione e Benessere, Università degli Studi di Napoli Federico II
- Dott.ssa Giustina Mattera**, Biologo Nutrizionista
- Prof.ssa Giovanna Trinchese**, Docente di Fisiologia, Università degli Studi di Napoli Federico II
- Dott. Mario Parillo**, Docente di Fisiologia, Università degli Studi di Napoli Federico II

## Comitato scientifico

- Dott. Fabiano Cimmino**, Ricercatore, Università degli Studi di Napoli Federico II
- Dott.ssa Lidia Petrella**, PhD Student, Università degli Studi di Napoli Federico II
- Dott.ssa Angela Catapano**, Ricercatore, Università degli Studi di Napoli Federico II
- Prof.ssa Gina Cavaliere**, Docente di Fisiologia, Università di Perugia
- Prof.ssa Marianna Crispino**, Docente di Fisiologia, Università degli Studi di Napoli Federico II
- Dott. Alessandro Sacconi**, Biologo Nutrizionista

# Obesity Day

**DOMENICA 6 OTTOBRE**  
dalle 9:30 alle 13:30

**Vi aspettiamo in Piazza degli Eroi per la campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità.**

**Screening e consulenze nutrizionali gratuite**

**Direttivo ADI Campania:** Mario Parillo, Patrizia Zuliani, Maria Pia Mollica, Franca Maresca, Sara Suppa, Cristiana Di Giacomo, Raffaella Balzano, Manuela Maione, Patrizia Cusano, Mariolina Rocco, Maria Anna Schiattarella, Angela Catapano



SABATO 5 OTTOBRE  
SALA CONSILIARE  
DEL COMUNE DI ISCHIA

## Faculty

**Maria Pina Mollica**, Direttore Corso di Perfezionamento in Igiene Alimentare, Nutrizione e Benessere, Università degli Studi di Napoli Federico II

**Giustina Mattera**, Biologo Nutrizionista

**Giovanna Trinchese**, Docente di Fisiologia, Università degli Studi di Napoli Federico II

**Mario Parillo**, Presidente ADI Campania

**Angela Catapano**, Ricercatore, Università degli Studi di Napoli Federico II

**Patrizia Zuliani**, Biologo Nutrizionista

**Cristiana Di Giacomo**, Biologo Nutrizionista

**Fabiano Cimmino**, Ricercatore, Università degli Studi di Napoli Federico II

**Rosario Mancusi**, Chirurgo Vascolare, Centro Diabetologico MA.MA. medica, Ischia. Direttore UOC Chirurgia Vascolare, Pineta Grande Hospital, Castel Volturno, CE.

**Libia Ferrandino**, Docente di Anatomia Comparata e Citologia, Università degli Studi di Napoli Federico II

**Marianna Crispino**, Docente di Fisiologia, Università degli Studi di Napoli Federico II

**Marco Guida**, Docente di Igiene, Università degli Studi di Napoli Federico II

**Gina Cavaliere**, Docente di Fisiologia, Università di Perugia

**Alessandro Sacconi**, Biologo Nutrizionista

**Lidia Petrella**, PhD student, Università degli Studi di Napoli Federico II

**Pasquale Palamaro**, Executive Chef Ristorante Indaco, Hotel Regina Isabella

**Giuseppe Di Costanzo**, Presidente Associazione Termalisti Isola d'Ischia

# Obesity Day

## DOMENICA 6 OTTOBRE

dalle 9:30 alle 13:30

**Vi aspettiamo in Piazza degli Eroi per la campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità.**

**Screening e consulenze nutrizionali gratuite**

**Direttivo ADI Campania:** Mario Parillo, Patrizia Zuliani, Maria Pia Mollica, Franca Maresca, Sara Suppa, Cristiana Di Giacomo, Raffaella Balzano, Manuela Maione, Patrizia Cusano, Mariolina Rocco, Maria Anna Schiattarella, Angela Catapano