



COMUNICATO STAMPA
del
CONSORZIO GRANA PADANO
in occasione di
OBESITY DAY

L'attività Educazione Nutrizionale Grana Padano, il progetto sociale del Consorzio che da 20 anni lavora per diffondere i principi dell'equilibrata alimentazione e il corretto stile di vita, ha voluto contribuire all'evento **Obesity Day** che anche quest'anno si terrà il 10 di ottobre. Il programma che la Fondazione ADI -Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica- svolgerà quest'anno dal titolo: **“Come stanno i tuoi muscoli ? impara a difenderli”** farà il punto sulla prevenzione e cura della sarcopenia nelle persone obese. L'evento riunirà esperti in nutrizione e altre Specialità mediche con l'obiettivo di orientare in modo corretto l'attenzione dei mass-media, dell'opinione pubblica e anche di chi opera in sanità, da una visione estetica ad una salutistica dell'Obesità, dove esercizio fisico e alimentazione sono alla base di una buona ed efficiente massa muscolare.

Sul sito obesityday.org sono pubblicati gli indirizzi dei centri italiani dove è possibile ricevere le informazioni scientificamente corrette per mantenere una buona massa magra e combattere la perdita precoce di massa muscolare. Inoltre, su Facebook ci sarà una diretta con gli esperti più autorevoli del settore dalle ore 10 alle 13 di martedì 10 ottobre. Il Presidente del Consorzio Grana Padano Renato Zaghini augura buon lavoro al Presidente della Fondazione ADI Dott. Antonio Caretto e a tutti i sanitari partecipanti e ribadisce l'impegno del Consorzio - con il portale educazionenutrizionale.granapadano.it - nella diffusione della visione salutistica dell'obesità per contribuire a combattere una malattia che affligge il mondo intero.

Consorzio Tutela Grana Padano

Via XXIV Giugno, 8
San Martino della Battaglia
25015 - Desenzano del Garda - BS
Tel 030.9109811

C.F.: 02184450159
P.IVA: 01933250985
Codice Univoco: R2N632X

www.granapadano.it

